

「効率よく痩せる」  
アーフィットなら  
理由があります。

通いやすさ抜群！

月会費  
5,280円

※時間、回数制限なし

今だけ！**好評につき**実施中！  
期間延長  
6/1（月）～8月31日（日）まで（木）

「ジムって、ひとりでやるのが不安…」そんなあなたのために、私たちがいます！  
当ジムでは、スタッフが常駐し、使い方やトレーニング方法を丁寧にサポートしてくれるので結果も出やすい！「マシンの使い方がわからない」「自分に合った運動が知りたい」そんな悩みもすぐに解決。初心者から中高年の方まで安心して通える環境が整っています。



こんな方にオススメ！

＼POINT 1／

ジムが初めてで不安な方



こんな方にオススメ！

＼POINT 2／

自分に合った運動をしたい方



こんな方にオススメ！

＼POINT 3／

人に聴きながら覚えたい方

- ✓ マシンの使い方サポート
- ✓ トレーニングメニュー作成
- ✓ 豊富なスタジオプログラム
- ✓ 初心者の方もひとりじゃない

