

実際の
体育教室に
参加できます

トランポリン

教室体験会

2025.8.23 土

in サントムーン2階a-fit

事前
予約制

①園児クラス10:30-11:30

②園児小学生合同クラス12:00-13:00

足が速くなる

脳が鍛えられる

バランス能力向上



運動会のリレーで1番になれる！？跳ぶ=走る。速く走る感覚が身につきます



身体をコントロールするために瞬発的な集中力や判断力が必要となり脳が鍛えられます



軸が重要なトランポリンでは、バランス能力はもちろん、体幹も強化されます

ご予約：055-957-1155

〒411-0902

静岡県駿東郡清水町玉川61-2 サントムーン2階

a-fit
A-Life Design Fitness